

Sylvie LEFAUCHEUX

- ***Thérapeute corporel** : méthode M.L.C (c)
- ***Formée à la relation d'aide**: CORLAN: le corps et son langage et séminaires : Jacques Salomé
- ***Professeure certifiée de l'Education Nationale**: C.A.P.E.S, Maîtrise, Licence;
- ***Educatrice sportive activités physiques pour tous**: BEESAPTT 1er degré
- ***Educatrice sportive en Voile, Ski et Natation**: B.E.E.S et B.E.E.S.A.N
- ***Educatrice sportive 2 ème degré général**
- ***DEUG de Psychologie**
- ***Préparatrice mentale et physique**: gestion du stress, visualisation de la réussite, gestion des émotions et de sa forme
- ***Formée en diététique** (C.N.F.D.I)
- ***Diplômée en didactique et pédagogie des activités sportives (D.U.)**
- ***Animatrice d'ateliers d'expression** (Externat St Joseph La Cordeille, Institut Ste Marie à La Seyne)
- ***Directrice de centre de vacances et de loisirs**
- ***Directrice de stages**: l'instrument et la musique comme moyens d'expression de soi. (Association ART' peggione)
- Formation d'**animatrice d'atelier Clown**

A LA RENCONTRE DE SON PROPRE CLOWN

Un atelier composé d'exercices ludiques à la portée de tous. Un moment de détente, de rire, de partage et de liberté.... juste à être là dans l'instant présent.

Venez oser libérer votre créativité et laisser sortir votre clown intérieur.

Un lieu d'improvisation, de coopération, d'écoute ,de respect de soi et des autres.... qui donne aussi confiance en soi.

Coût du stage : 67 €

Membre du Relais Peiresc : 57 €

STAGES de 8 séances

Le vendredi de 18h à 19h30

Du vendredi 20 janvier au vendredi 24 mars 2017