

## **Sandra GUIADEVUR**

Sandra Guidaeur est Conseillère conjugale et Familiale, titulaire d'un D.U de Sexologie Humaine Option Conseil et Education. Elle a été 10 ans en poste au Planning Familial du Var : prévention des grossesses non désirées, préventions des risques sexuels, prévention des violences de genre, accompagnement psycho-social pour l'I.V.G, formation des formateurs : santé sexuelle, handicap etc... Elle a assuré des permanences dans les hôpitaux pour la planification : Draguignan, Fréjus ainsi que de nombreuses interventions scolaires (collèges et lycées) et hors scolaires : CCAS, Associations, Centres de Formation... Publics : scolaires, hors scolaires, personnes victimes de violence de couple, personnes en situation de handicap, jeunes PJJ, personnes migrantes, transidentitaires... Elle a de plus assuré des permanences au CeGIDD (Cendre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic) de l'hôpital Ste. Musse. Elle possède un Cabinet de Conseil Conjugal et de Sexothérapie à Toulon

## **Faustine MARTIN**

Faustine Martin est diplômée d'un Master 2 en Droit de la Famille de l'Université Panthéon Assas Paris 2 et Titulaire de l'Attestation en « Conseil conjugal et Familial » délivrée par la MFPPF de Paris. Depuis plusieurs années, elle travaille comme conseillère conjugale et familiale et s'est spécialisée principalement dans la communication interpersonnelle et l'aide à la parentalité. Installée comme libérale, elle reçoit des couples, des personnes seules et des familles pour toutes les questions et difficultés relatives aux aspects affectifs et relationnels.

## **Cendrine NAVARRO**

Titulaire d'un diplôme de praticien en psychothérapie, elle poursuit ses études dans le but d'obtenir son certificat de psychanalyste. Elle a actuellement un cabinet à Toulon où elle pratique la psychothérapie. Elle a également deux activités en parallèle :

- d'une part, formateur à l'efpp-e-learning pour les personnes désirant obtenir le certificat de praticien en psychothérapie

- d'autre part, bénévole à l'association Amitié. Cette association aide et accompagne les personnels des entreprises La Poste et Orange en difficulté avec une addiction ainsi que leur entourage familiale.

Au fil de recherches qu'elle a pu effectuer, elle a acquis la certitude qu'une thérapie ne pouvait se pratiquer sans une certaine prise de conscience de son corps. En effet, celui-ci est traumatisé par différentes situations, tout autant que par le psychisme, et il semble aujourd'hui essentiel de le faire parler, de le laisser s'exprimer. C'est pour cette raison que la pratique thérapeutique utilisée fait appel à diverses méthodes appliquées en alternance :

- la thérapie analytique pour permettre au patient l'expression orale

- la relaxation qui permet la détente et de ce fait, la diminution des mécanismes de défense

- une thérapie psychocorporelle permettant la prise de conscience des souffrances physiques et leurs impacts sur le bien être.

## **JEUDI 1ER DECEMBRE 2016**

### **LE CONSEIL CONJUGAL ET LA SEXOLOGIE : CONNAÎTRE POUR CONSULTER À TEMPS**

Souvent peu ou mal connus, voilà deux champs qui essaient de se faire reconnaître victimes de nombreux préjugés ou d'images caricaturales. Nous présenterons le cadre légal et la réalité de nos pratiques ainsi que des cas cliniques et des cadres d'interventions : ce que l'on peut en attendre et quand consulter.

Pour une plus grande visibilité des prises en charge des difficultés de couple et leur intérêt, pour faciliter la démarche de consultation d'un sexologue, nous définirons les spécificités du Conseiller Conjugal dans ses différentes actions et dirons quand consulter pour son couple permet de meilleures relations à son corps, à l'Autre, aux Autres...

La sexualité est partout présente dans la société mais c'est toujours celle d'un « autre ». La vie sexuelle et relationnelle lorsqu'elles ne posent pas de problèmes occupent peu l'esprit. Par contre, les difficultés qui touchent à ces aspects vont impacter tout notre quotidien. Il n'est pas toujours facile de parler de « sa » sexualité dans un contexte de performativité et de jeunisme, lorsque la maladie ou les circonstances de la vie l'impatient ...

Comment aborder le vieillissement, le manque ou l'absence de désir, de plaisir, les douleurs, les « aides » à l'érection ? 80 % des patients souffrent de difficultés sexuelles alors que seulement 10 % des médecins abordent cette questions (M.H Colson)

Dans ces cas-là, comment sortir de la violence dans le couple ?... Quelles sont les prises en charge ? Quel réseau contacter ?

Le Conseil Conjugal et la Sexothérapie non médicale proposent une approche globale de la personne et du couple prenant en compte tout l'environnement psycho-social, émotionnel, relationnel, sexuel et érotique. Conseil, écoute, accompagnement, acquisition de nouveaux savoirs être et faire, dans l'ici et maintenant nous permettrons un lieu d'échanges et d'élaboration de nouveaux comportements et de restructurations cognitives plus harmonieuses pour la relation et l'épanouissement sexuel.

- Après une présentation de nos actions, nous proposerons des outils dynamiques afin que les personnes présentes puissent parler librement et interagir .

***ENTREE LIBRE ET GRATUITE***

**TOUTES LES CONFERENCES SONT A 17H45**