

Lycia GARNIER

Educateur Sportif & Danses

Elle a débuté en 1996 dans l'animation hebdomadaire au sein d'un établissement, « LE CINE POOL » à La Garde.

Elle enseigne depuis 1997 la Danse Country et la Line Dance à « Gym Studio », à La Valette du Var et à ce jour dans différentes structures professionnelles et associatives.

Coach et Chorégraphe, reconnue pour ses compétences, elle transmet et fait partager sa passion dans les régions de France et elle est intervenue plusieurs années en Espagne.

Elle adapte les cours en fonction de la catégorie et du niveau des pratiquants (enfants, adolescents, adultes, seniors,...). Les danses apprises permettent aux élèves de les danser lors des différentes soirées et événements qu'elle anime sur les secteurs Est et Ouest de l'aire toulonnaise.

Elle organise différents événements (Événementiels, Workshops, Stages Techniques, Formations, Préparations aux Compétitions Nationales et Internationales, Spectacles, etc...)

Elle a mis en place des séjours thématiques dans les centres de vacances «VACANCIEL» à Carqueiranne, à Mur de Bretagne et à Roquebrune-sur - Argens, à l'Hôtel Plein Sud à HYERES, à l'Hôtel Trois étoiles « Le Grand Bec » Pralognan-la-Vanoise

Email : lonestar-dance@hotmail.fr - Portable : 06.89.87.98.43

2006: Brevet d'état 1^{er} degré des métiers de la forme (DDJS)

2016: Certificat Professionnel Animateur Danse (CPNEF)

2011: Formation « Danses de Société » à la Fédération Française de Danse

2013: Brevet Fédérale Danses en Lignes & Country (FFD)

2003: Monitorat FCWDA⁽¹⁾

1999 - 2005 : NTA 2^{ème} niveau⁽²⁾. Formations suivies – UCWDC⁽³⁾ – WCDF⁽⁴⁾

(1)FCWDA : French Country Western Dance Association

(2)NTA : National Teacher's Association for Country-Western Dance

(3)UCWDC : United Country Western Dance Council

(4)WCDF : World Country Dance Fédération

LA DANSE COUNTRY

et

LA DANSE EN LIGNE MODERNE

La Country Line Dance s'est développée aux Etats-Unis dans les années 80, elle est arrivée en Europe dans les années 90.

Il n'y a pas besoin de partenaire, elle est accessible à tous, il n'y a pas de limite d'âge.

Le pratiquant apprend les pas de base sur des différents enchaînements, il développe sa coordination et son attention grâce à l'écoute de la musique et du rythme.

Elle permet, de façon ludique, l'entretien de la mémoire ainsi que l'entretien physique.

Coût par stage : 48 euros

Membre du Relais Peiresc : 38 euros

STAGE sur 8 semaines

Danse Country : le jeudi de 17h30 à 18h30 et

Danse en Ligne Moderne : le jeudi de 18h30 à 19h30

Stage 1 : du jeudi 6 octobre au jeudi 8 décembre 2016

Stage 2 : du jeudi 5 janvier au jeudi 9 mars 2017

Stage 3 : du jeudi 16 mars au jeudi 18 mai 2017