

# **Sandra GUIADEVUR**

## **Conseillère Conjugale et Familiale Sexothérapeute**

Pour toutes les difficultés relationnelles, affectives et sexuelles  
Couple et personne seule

**Prise en charge :** trouble du désir, douleurs, difficultés de communication, prévention et orientation des risques sexuels : VIH SIDA, Infections sexuellement transmissibles, Prise en charge et accompagnement des victimes de violences sexuelles et de genre, violences conjugales, violences intra-familiales, trouble de l'orgasme, troubles de l'érection

**Formations :** Conseil Conjugal et Familial (2006) - Planning Familial du Var (Organisme Agréé), Diplôme Inter-Universitaire de Sexologie Option Conseil et Education (Association Post-Universitaire de Sexologie) Faculté de Médecine - Montpellier-Nîmes (2013), Formation et habilitation à réaliser des T.R.O.D (Test rapide d'orientation diagnostic VIH 1 et 2) CRIPS- Marseille.(2011), Formation PRODAS (Programme de développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent) Planning Familial Marseille. (2008), Formation Ethologie (Etude du comportement Humain) Université Toulon-La Garde. (2015)

**Parcours :** Conseillère Conjugale et Familiale au Planning Familial du Var, Formatrice des professionnels, animatrice de prévention, en structures et à l'Hôpital (2005 - 2015), Libérale (2015), Sexologue au CeGIDD (Centre Gratuit d'Information de Dépistage des I.S.T et de diagnostic) Hôpital Ste Musse (2016), Sexologue au CeGIDD Hôpital Bonnet Fréjus (2016), Sexologue au Centre de Santé Malartic Toulon (2016)

Site : [www.sandraguiadeur-savoirsantesexualite.fr](http://www.sandraguiadeur-savoirsantesexualite.fr)

**Coût du stage: 67 €**  
**Membre du Relais Peiresc: 57 €**  
**STAGE de 6 séances**  
**Le mercredi de 17h30 à 19h30**  
**Les 4 et 18 octobre,**  
**15 et 29 novembre,**  
**6 et 13 décembre**

## **VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE**

### **Homme - Femme : Modes d'emploi**

***(Outils de communication et savoir être indispensables pour mieux se comprendre et s'aimer)***

1) Le corps de l'homme et de la femme

- Les zones érogènes, le désir, le non désir
- Le corps plaisir, le corps souffrant comment l'évoquer ?
- Education, apprentissage : aide ou empêchement ?
- Outils et techniques de communication

2) Les dysfonctions sexuelles et autres difficultés de couple

- Savoir aborder le sujet dans le couple
- Apprendre à éviter le pire et savoir être !
- Les prises en charge efficaces

3) Santé Sexuelle

- Désir , non désir d'enfant et couple
- Contraception avortement grossesse infertilité et couple
- Vie affective et grandes étapes de vie (deuil, chômage, retraite, maladies...)
- Education affective et sexuelle : la parole des parents
- 

4) Ni Mars, Ni Vénus : apprendre à décoder les stéréotypes masculins et féminins pour enfin se comprendre !

- Echanges sur la construction du masculin et du féminin d'hier à aujourd'hui
- 

5) Mésentente, violences de couple : savoir, comprendre, s'en prémunir, se reconstruire.

6) L'expérience du débat ! Le Café Sexo de Savoir Santé Sexualité  
(Premier dans le Var) d'après un thème choisi par les participants(tes).