

Véronique HYACINTHE

Véronique Hyacinthe est naturopathe et thérapeute alimentaire. Elle aide les gens à retrouver énergie et vitalité grâce à l'alimentation, les plantes et les huiles essentielles. Des gens qui comme vous peut-être ne savent plus quoi manger dans cette jungle d'informations sur ce qui est bon ou mauvais pour leur santé et qui veulent retrouver une certaine harmonie entre le corps et l'esprit.

Coût : 48 euros

Membre du Relais Peiresc : 38 euros

**Stage se déroulant sur 4 séances
de 17h30 à 19h30**

Voir dates ci-contre

CYCLE NATUROPATHIE

Atelier de 4 séances

- 1) **Vendredi 24 janvier 2020 : Le sucre est-il bon ou mauvais pour la santé ?**
- 2) **Vendredi 7 février 2020 : Les huiles essentielles, vos alliées pour traverser l'hiver sans stress**
- 3) **Vendredi 6 mars 2020 : Les graines germées, découverte de l'alimentation vivante**
- 4) **Vendredi 20 mars 2020 : Conseils pratiques pour une détox de printemps réussie**

Note : quelques fournitures à envisager, voir directement avec l'intervenante.