

Martine THIDET

Martine THIDET est née en 1954, en Algérie. À la suite d'une affectation de son père officier, elle fait ses études dans l'est de la France puis en Allemagne, avant un retour en France en 1960. Elle finit sa scolarité à Strasbourg et entame des études à l'IPPE (Institut des Sciences Politiques). Un déménagement l'emmène à Toulon où elle exercera le métier de libraire à CHARLEMAGNE.

Elle créera par la suite une société de locations de voiliers et fera des études de gestion par le biais de la CCIV. Puis gèrera une entreprise d'administration de biens ; en parallèle elle ouvrira une autre société de restauration de biens.

Par la suite, après une formation au massage THAI, NUAD BO RAN, elle étudiera la médecine chinoise, pendant cinq ans à Marseille à l'Hôpital de la TIMONE, au CEDAT, école créée par le docteur VAN GHI, elle obtiendra son diplôme d'acupunctrice et sera également diplômée du CREAT, fédération nationale.

Depuis, elle exerce à l'Eco quartier de Brunet, continue en parallèle à étudier et est présidente de l'ADRAT, association nationale pour la défense de l'acupuncture traditionnelle.

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Son apport au quotidien et au fil des Saisons

- 1- Aperçu de l'Histoire chinoise et de ses liens avec la naissance de la Médecine Traditionnelle Chinoise, les notions fondamentales et son actualité.
- 2- L'Energie, le Yin et le Yang, le Tao, les cinq Mouvements - Les lois qui régissent la logique de la MTC et son intérêt pour la santé - Quelle place par rapport à la médecine occidentale ? - Quels atouts ?
- 3- Les cinq saisons de l'énergie - Les méridiens principaux - Les méridiens curieux
- 4- Les points principaux, leurs usages et techniques diverses rattachées à la pratique. Comment se servir dans le quotidien des connaissances acquises pendant les séances.

Coût du stage: 50 euros

Membre du Relais Peiresc : 40 euros

Stage se déroulant sur 4 séances le mardi de 17h30 à 19h30

du mardi 4 janvier au mardi 25 janvier 2022