

QI-GONG 50 €
de 9h à 11h
(Joëlle CAVALIER)
Tous niveaux

THEATRE ET IMPROVISATION 75 €
De 9h à 12h
(Cécile SANZ DE ALBA)
Présence à Soi... Présence à l'Autre
S'affirmer, Oser sa différence, Explorer son authenticité

YOGA 50 €
de 9 à 11h
(Cathy JACOB)
Tous niveaux

YOGA DE PLEINE CONSCIENCE 25 €
de 15 à 16h
(Christine PAGANI-BESY)
Tous niveaux (*apporter son tapis / gymnase climatisé*)



Association reconnue d'Intérêt Général

Activités d'Eté
ADULTES
Du samedi 8 au jeudi 13 juillet 2023

Modalités d'inscriptions :

Réservations possibles par téléphone au 07 82 14 62 08 ou sur notre site internet :
lerelaispeiresc.com via le formulaire d'inscription
Mode de règlement : Chèque, espèces, virement



Permanence téléphonique :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

A partir du 1^{er} juin 2023 :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et mercredi de 14h à 17h

Ouverture du bureau :

Jusqu'au 31 mai 2023 :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h30

Mercredi de 14h à 19h30

Du 1^{er} juin au 7 juillet 2023 (entrée Bd de Strasbourg) :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et mercredi de 14h à 17h

Fermé pendant les vacances scolaires

RELAIS PEIRESC
Centre Socio-Culturel
COLLEGE PEIRESC -
31b BD. DE STRASBOURG 83000 TOULON
TEL. 09 51 06 66 20
Portable : 07 82 14 62 08

infos@lerelaispeiresc.com

http://lerelaispeiresc.com

*Tarifs préférentiels pour parents
demandeurs d'emploi, titulaires du RSA et de la MDPH*



ADULTES

Du samedi 8 au jeudi 13 juillet 2023

ANGLAIS de 14h à 16h (Alexandra LIEUTAUD) - Débutant - Intermédiaire	50 €
ANGLAIS de 9h à 12h (Pauline STUART) – Avancé - Conversation	75 €
AQUARELLE de 9h à 11h ou de 14h à 16h (Roger BOUBENEC) Tous niveaux	50 €
ATELIER D'ECRITURE « Ecrire une nouvelle » de 9h à 12h (Joëlle ROTRE)	75 €
ATELIER DE LECTURE GUIDEE EN ANGLAIS de 14h à 16h (Marie-Josephe GAVALDA) Niveau intermédiaire/avancé	50 €
BARRE AU SOL ET STRETCHING de 14h à 15h (Christine PAGANI-BESY) Tous niveaux (<i>apporter son tapis / gymnase climatisé</i>)	25 €
CHANT LYRIQUE 1/2 heure par jour (entre 9h et 12h puis 14h et 16h) (Yoshie NAKATANI) Tous niveaux - Cours individuels.	100 €
COUTURE de 9h à 12h (Singrid PEDEL) – <i>Liste de fournitures à prévoir</i> Apprentissage des techniques de bases (projet à déterminer : Sac, Ceinture à nouer, jupe longue à volants ou robe portefeuille, bob ou béret)	75 €
DANSE FLAMENCO de 9h à 10h30 (Aline RODRIGUEZ GALUSINSKI) - Tous niveaux	38 €

ITALIEN Uniquement les lundi 10 et mardi 11 de 9h à 14h (Ludovic Mariani) Intermédiaires / Avancés	50 €
MEDECINE CHINOISE de 9h à 11h Usage au quotidien des principes énergétiques en Médecine traditionnelle chinoise au service de l'être humain : - signification de la voie du TAO - le Yin et le Yang dans le corps - techniques mano, podo et acupressures (Martine THIDET)	50 €
MEDITATION De 11h à 12h (Cathy JACOB)	25 €
PEINTURE de 9h à 11h (Laure GERBAUD) Carnet de voyage – <i>Liste de fournitures à prévoir</i>	50 €
PEINTURE CHINOISE de 9h à 11h (Marie-France MONTBARBON) Atelier d'initiation et de Perfectionnement	50 €
PHOTO NUMERIQUE de 10h à 12h (Base techniques, composition, portrait, Photoshop...) (Elodie SANZ)	50 €
PIANO (Tous styles) 1/2 heure par jour (entre 9h et 12h) (Marc BOSCHERINI) Tous niveaux - Cours individuels.	120 €
PIANO 1/2 heure par jour (entre 9h et 12h puis 14h et 16h) (Yoshie NAKATANI) Tous niveaux - Cours individuels.	100 €
PILATES de 10h30 à 12h (Aline RODRIGUEZ GALUSINSKI) Tous niveaux (<i>apporter son tapis</i>)	38 €
POTERIE « Je décors mon chez moi » de 14h à 16h (Juliana MILLON) -	60 €

SUITE DES ACTIVITÉS AU VERSO