

Monsieur AYADI Derradji Azzedine est professeur de mathématiques (à l'IFPVPS DE TOULON-LAGARD situé à l'intérieur de l'Université de La Garde).

Il est préparateur aux concours des écoles du secteur hospitalier depuis 2006. Parmi les épreuves que subissent les étudiants, il y a les mathématiques associées ou pas aux tests d'aptitudes intellectuelles appelés communément les tests psychotechniques (bête noire des étudiants qui présentent ces épreuves).

Durant des années, il s'est appliqué à améliorer considérablement l'enseignement de ces deux matières (maths et tests) pour rendre accessible à tous la compréhension et l'assimilation des techniques de base pour appréhender ces épreuves car elles sont chronométrées. Comment gérer le stress de l'épreuve en associant la vitesse de réflexion pour chaque question donnée de l'épreuve (120 questions pour 120 mn).

Il a vulgarisé ce travail pour le rendre plus agréable et sans stress pour toutes les personnes désireuses d'améliorer ses capacités intellectuelles, son mode opératoire, sa réflexion, son intelligence, son observation, et surtout sa mémoire. Il a créé des tests innovants pour les concours, des tests d'observation, des énigmes, de mémoire, d'intelligence générale, d'intelligence cristallisée et d'intelligence fluide.

Il vous propose de vous familiariser avec ces techniques de résolution qui amélioreront vos propres réflexions, qui rendront votre intelligence plus percutante, vos observations plus claires et surtout vous permettrons d'acquérir une logique imparable.

Le jeudi de 17h30 à 19h30

2 stages de 10 séances

Coût du stage : 110 euros

Membre du Relais Peiresc : 100 euros

Stage 1 : du jeudi 16 novembre 2023 au jeudi 1er février 2024

Stage 2 : du jeudi 8 février au jeudi 16 mai 2024

L'ÉVOLUTION COGNITIVE DE L'INDIVIDU

On ne naît ni bête, ni abruti, nous avons tous au départ un héritage intellectuel et c'est à nous de le rendre plus performant.

On vient au monde avec un certain potentiel intellectuel, soit on trouve comment le stimuler, soit on laisse le temps s'en charger et ce n'est pas la bonne solution !

Alors on perd la plasticité du cerveau avec l'âge, notre mémoire devient défaillante, notre réflexion devient moins perspicace, notre intelligence innée et hérité s'affaiblit, notre intelligence acquise ne trouve plus de stimuli elle s'étiolle, alors :

Comment peut-on améliorer ses propres aptitudes à la réflexion ?

Comment peut-on rendre son cerveau plus vif ?

Comment peut-on améliorer sa mémoire ?

Dans le cadre cité ci-dessus, le Relais Culturel Peiresc vous propose de suivre un stage de 2 heures par semaine durant l'année d'activité. Ce stage consiste en des exercices sur des tests d'aptitude psychologique constitués de tests de mémoire, de tests d'organisation, de tests de réflexion, de raisonnement, d'observation etc etc,, Les supports pédagogiques sont divers et variés, nous utiliserons des diaporamas pour stimuler le cerveau, nous utiliserons des logigrammes pour stimuler le raisonnement et beaucoup d'autres exercices que nous mettons à votre disposition pour travailler sur votre intelligence fluide et votre intelligence cristallisée. C'est la première fois que ces tests quittent la sphère des scientifiques pour être mis à la portée de chacun d'entre vous. Nous les avons vulgarisés afin de les rendre accessibles à tous. Ce stage peut convenir à tous et particulièrement aux personnes désireuses de passer des concours où existe une épreuve de tests psychologiques.