



31b Bd. de Strasbourg - 83000 TOULON

☎ : 09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

✉ infos@lerelaispeiresec.com

🌐 <http://lerelaispeiresec.com>



Association reconnue d'Intérêt Général

MEDECINE CHINOISE 2023/2024

Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208
entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires
et les jours fériés



Martine THIDET

Martine THIDET est née en 1954, en Algérie. À la suite d'une affectation de son père officier, elle fait ses études dans l'est de la France puis en Allemagne, avant un retour en France en 1960. Elle finit sa scolarité à Strasbourg et entame des études à l'IPE (Institut des Sciences Politiques).

Un déménagement l'emmène à Toulon où elle exercera le métier de libraire à CHARLEMAGNE.

Elle créera par la suite une société de locations de voiliers et fera des études de gestion par le biais de la CCIV. Puis gèrera une entreprise d'administration de biens ; en parallèle elle ouvrira une autre société de restauration de biens.

Par la suite, après une formation au massage THAI, NUAD BO RAN, elle étudiera la médecine chinoise, pendant cinq ans à Marseille à l'Hôpital de la TIMONE, au CEDAT, école créée par le docteur VAN GHI, elle obtiendra son diplôme d'acupunctrice et sera également diplômée du CREAT, fédération nationale.

Depuis, elle exerce à l'Eco quartier de Brunet, continue en parallèle à étudier et est présidente de l'ADRAT, association nationale pour la défense de l'acupuncture traditionnelle.

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Son apport au quotidien et au fil des Saisons

La voie du Tao le Yin et le YANG, le Vide et le Plein Les Mouvements des Saisons, les points d'acupuncture des saisons. Diététique, Mouvements de QIGongq, soins et règles énergétiques liés aux saisons, Comment, au quotidien, être en Harmonie avec l'Energie des Saisons.

Coût du stage: 50 euros

Membre du Relais Peiresec : 40 euros

Stage se déroulant sur 4 séances le mardi de 17h30 à 19h30

du mardi 19 mars au mardi 9 avril 2024