



31b Bd. de Strasbourg - 83000 TOULON

☎ : 09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

✉ infos@lerelaispeiresc.com

🌐 <http://lerelaispeiresc.com>



Association reconnue d'Intérêt Général

# UPCYCLING

## (Recyclage vêtements, tissus)

### 2023/2024

Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30  
(Permanence téléphonique au 0782146208  
entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

Fermé le vendredi, pendant les congés  
scolaires et les jours fériés



## Singrid PEDEL

Passionnée par l'Art et le textile, j'anime des ateliers créatifs textiles dans le but de développer un savoir-faire, de s'exprimer, développer son sens artistique et créatif.

Diplômée en couture, formée à l'Institut International de la Coupe et la Couture (IICC mode), comme styliste / infographiste et patronier / modéliste. Lauréate à plusieurs reprises pour Interstyle Paris et reçue au concours des vingt meilleurs projets de recyclage denim pour la Cité des Sciences et de l'Industrie Paris .

C'est dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse que je vous accueille au **stage d'Upcycling** afin d'acquérir les connaissances et techniques nécessaires pour transformer de vieux vêtements et tissus tout en développant votre créativité et participer à une action écoresponsable.

### Stage UPCYCLING ( recyclage vêtements, tissus)

Cet atelier est destiné à toute personne souhaitant réutiliser d'anciennes pièces de son dressing pour en faire du neuf. Devenu une pratique DIY pour ceux et celles qui désirent créer des pièces uniques et donner une deuxième vie au textile tout en participant et contribuant à un concept responsable, éthique avec un impact positif sur l'environnement

#### TECHNIQUES

- Analyser l'article et ses possibilités
- Techniques de recyclage (extraire, coller, costumiser écussons, broderie, perles, découpe, peinture...)
- Etablir son projet sur croquis et évaluer le matériel nécessaire
- Réalisation d'un patron, pochoir, dessin, d'un appliqué
- Technique de transformation
- Technique de coupe et de couture
- Bâtir, vérifier et monter son projet
- Participer et contribuer au bon développement de la planète tout en créant à moindre coût

#### MATÉRIEL

- Un vieux tissu ou vêtements à recycler
- Le nécessaire de couture ( dé à coudre, mètre ruban, épingles, aiguilles, fil à bâtir et à coudre, découd-vite, ciseaux couture et ciseaux papier, craie tailleur)
- Rouleau papier kraft
- Equerre, règle 50 cm, rapporteur
- Stylos , crayon à papier et crayons de couleurs.
- Le reste du matériel sera établi en fonction du projet

Adhésion : 10 euros (sauf si vous avez déjà réglé l'adhésion annuelle)

Coût du stage : 70 euros

Stage se déroulant sur 7 séances le mardi de 17h30 à 19h30  
du mardi 7 novembre au mardi 19 décembre 2023