



31b Bd. de Strasbourg - 83000 TOULON

☎ : 09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

✉ infos@lerelaispeiresc.com

🌐 <http://lerelaispeiresc.com>



Association reconnue d'Intérêt Général

NATUROPATHIE

2023/2024

Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208
entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

Fermé le vendredi, pendant les congés
scolaires et les jours fériés



Patricia BELLON - REPON

Naturopathe, Massothérapeute, Professeur de Pilates

Installée depuis 15 ans

Je vous propose un accompagnement global aux effets visibles et durables.
Grâce à une action sur :

- L'alimentation : Programme alimentaire personnalisé, Intolérances alimentaires, Accompagnement détox,
- Le corps : Massage lymphatique, Cours de Pilates, Sorties Bungy Pump
- Les émotions : Cohérence cardiaque, gestion du stress

STAGES DE NATUROPATHIE

Ces stages tous publics vous donneront des outils personnalisés pour retrouver vitalité et bien-être naturellement et durablement.

STAGE-1

- Apprendre à reconnaître les signes de déséquilibre pour corriger l'hygiène de vie
- Détoxiner les organes d'élimination pour retrouver de l'énergie,
- Associer les aliments pour optimiser la digestion,

STAGE-2

- 8 huiles essentielles dans votre pharmacie familiale
- La réflexologie plantaire pour réguler les fonctions de l'organisme : 1 ère partie
- La réflexologie plantaire pour réguler les fonctions de l'organisme : 2 ième partie

Adhésion : 10 euros (sauf si vous avez déjà réglé l'adhésion annuelle)
Coût du stage : 30 euros

Stages se déroulant sur 3 séances le lundi de 17h30 à 19h30

Stage 1 : du lundi 27 novembre au 11 décembre 2023

Stage 2 : du lundi 29 janvier au 12 février 2024