



Association reconnue d'Intérêt Général

2024/2025

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



Stages se déroulant sur 4 séances le mardi de 17h30 à 19h30

Coût du stage: 40 euros

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

Stage du mardi 19 novembre au mardi 10 décembre 2024

La Médecine Traditionnelle Chinoise au service de la beauté et de la diététique

Introduction à la MTC

- Au gré des saisons : diététiques , exercices QI gonq adaptés
- Application pratique de la MTC sur l'esthétique - le visage comme reflet état de santé
- Apprentissage utilisation GU SHUA , ROULEAU de JADE
- Apprentissage divers points du visage en acupressure
- Recettes masques et divers

Martine THIDET

Martine THIDET est née en 1954, en Algérie.

À la suite d'une affectation de son père officier, elle fait ses études dans l'est de la France puis en Allemagne, avant un retour en France en 1960. Elle finit sa scolarité à Strasbourg et entame des études à l'IPE (Institut des Sciences Politiques).

Un déménagement l'emmène à Toulon où elle exercera le métier de libraire à CHARLEMAGNE.

Elle créera par la suite une société de locations de voiliers et refera des études de gestion par le biais de la CCIV.

Puis gèrera une entreprise d'administration de biens ; en parallèle elle ouvrira une autre société de restauration de biens.

Par la suite, après une formation au massage THAI, NUAD BO RAN, elle étudiera la médecine chinoise, pendant cinq ans à Marseille à l'Hôpital de la TIMONE, au CEDAT, école créée par le docteur VAN GHI , elle obtiendra son diplôme d'acupunctrice et sera également diplômée du CREAT , fédération nationale .

Depuis, elle exerce à l'Eco quartier de Brunet, continue en parallèle à étudier et est présidente de l'ADRAT, association nationale pour la défense de l'acupuncture traditionnelle.



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08
infos@lerelaispeiresc.com
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)
Mercredi : 14h - 19h30
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours
fériés

