



# 2024/2025

## NATUROPATHIE

Association reconnue d'Intérêt Général



### Stages se déroulant sur 3 séances le lundi de 17h30 à 19h30

Coût du stage: 30 euros

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

**Stage 1: du lundi 18 novembre au lundi 2 décembre 2024**

**Stage 2: du lundi 20 janvier au lundi 3 février 2025**

Ces stages tous publics vous donneront des outils personnalisés pour retrouver vitalité et bien-être naturellement et durablement.

#### STAGE-1:

- Apprendre à reconnaître les signes de déséquilibre pour corriger l'hygiène de vie
- Détoxiner les organes d'élimination pour retrouver de l'énergie,
- Associer les aliments pour optimiser la digestion,

#### STAGE-2:

- 8 huiles essentielles dans votre pharmacie familiale
- La réflexologie plantaire pour réguler les fonctions de l'organisme : 1 ère partie
- La réflexologie plantaire pour réguler les fonctions de l'organisme : 2 ième partie.

### Patricia BELLON - REPON

Naturopathe, Massothérapeute, Professeur de Pilates  
Installée depuis 15 ans

Je vous propose un accompagnement global aux effets visibles et durables.  
Grâce à une action sur :

- L'alimentation : Programme alimentaire personnalisé, Intolérances alimentaires, Accompagnement détox,
- Le corps : Massage lymphatique, Cours de Pilates, Sorties Bungy Pump
- Les émotions : Cohérence cardiaque, gestion du stress



31b Bd. de Strasbourg  
83000 TOULON  
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08  
infos@lerelaispeiresc.com  
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30  
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)  
Mercredi : 14h - 19h30  
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours  
fériés

