



2024/2025

SOPHROLOGIE

Association reconnue d'Intérêt Général



Stages à thématique mensuelle se déroulant sur quelques séances

Le mardi de 17h30 à 19h30

1- Mes activités, c'est reparti (le plein d'énergie):

du 2 au 15 octobre 2024 = 30 euros

2- Moi sans tabac:

du 5 au 26 novembre 2024 = 40 euros

3- Chez moi y'a que moi (la solitude):

du 3 au 17 décembre 2024 = 30 euros

4- Mon sommeil, j'y veille:

du 7 au 28 janvier 2025 = 40 euros

5- Devant des auditeurs je tremble de peur! (confiance en soi - estime de soi)

les 4 et 25 février 2025 = 20 euros

6- Mon audition, bonjour les sons! (acouphènes)

du 4 au 25 mars 2025 = 40 euros

7- Ma corpulence? Je m'en balance! (poids)

les 1er, 22 et 29 mars 2025 = 30 euros

8- Prendre l'avion sans pression

du 6 au 27 mai 2025 = 40 euros

Brigitte BLAISE:

Hypnose Humaniste et Directe & PNL

Hypnose Transgénérationnelle Régressive

NMO (neurothérapie & mouvements oculaires)-type EMDR

Sophrologue Certifiée

Réflexologue



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08
infos@lerelaispeiresc.com
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)
Mercredi : 14h - 19h30
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés

