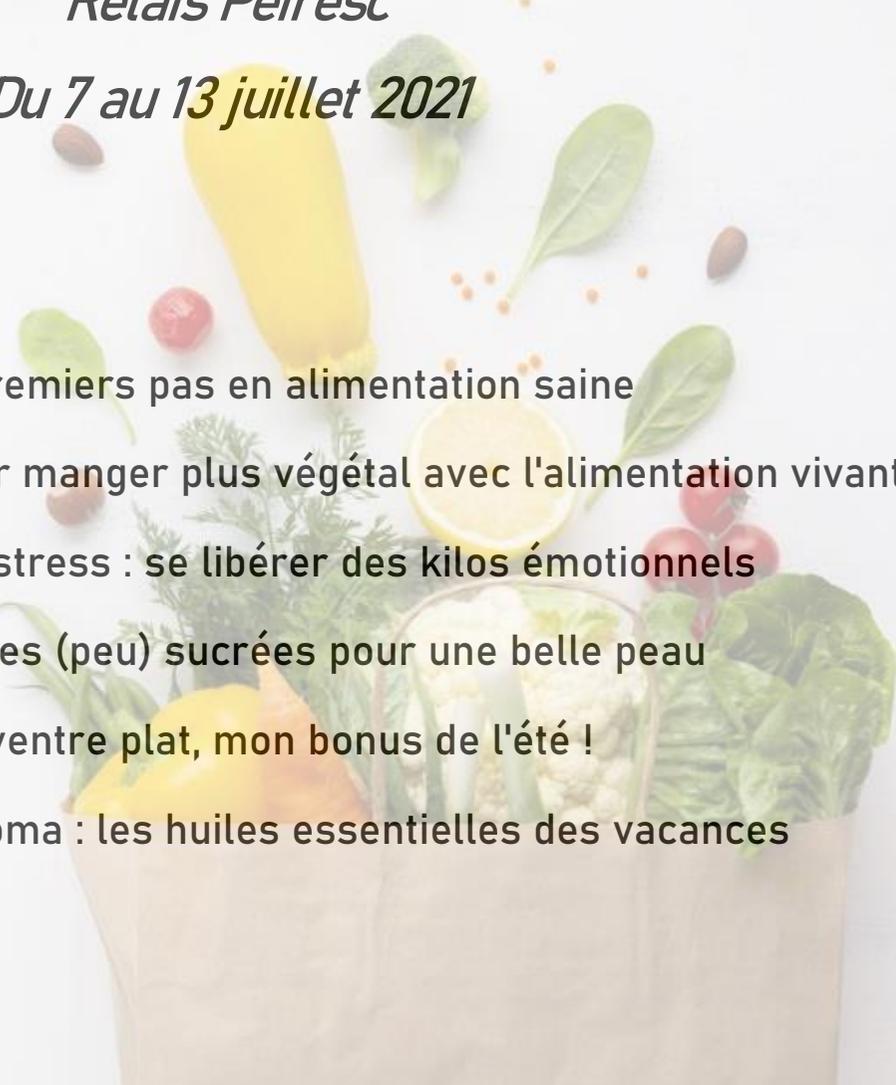


*Contenu du stage de Naturopathie*

*Relais Peiresc*

*Du 7 au 13 juillet 2021*

- 
- 1 – Mes premiers pas en alimentation saine
  - 2 – Profitons de l'été pour manger plus végétal avec l'alimentation vivante
  - 3 – Atelier anti-stress : se libérer des kilos émotionnels
  - 4 – Alternatives (peu) sucrées pour une belle peau
  - 5 – Un ventre plat, mon bonus de l'été !
  - 6 – La trousse aroma : les huiles essentielles des vacances