



Association reconnue d'Intérêt Général

EVOLUTION COGNITIVE DE L'INDIVIDU

2025/2026



Stage se déroulant sur 10 séances le jeudi de 17h30 à 19h30

Coût du stage: 100 euros

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

STAGE du jeudi 5 mars au jeudi 28 mai 2026

On ne naît ni bête, ni abruti, nous avons tous au départ un héritage intellectuel et c'est à nous de le rendre plus performant.

On vient au monde avec un certain potentiel intellectuel, soit on trouve comment le stimuler, soit on laisse le temps s'en charger et ce n'est pas la bonne solution !

Alors on perd la plasticité du cerveau avec l'âge, notre mémoire devient défaillante, notre réflexion devient moins perspicace, notre intelligence innée et héritée s'affaiblit, notre intelligence acquise ne trouve plus de stimuli elle s'étirole, alors :

Comment peut-on améliorer ses propres aptitudes à la réflexion ?

Comment peut-on rendre son cerveau plus vif ?

Comment peut-on améliorer sa mémoire ?

Dans le cadre cité ci-dessus, le Relais Culturel Peiresc vous propose de suivre un stage de 2 heures par semaine durant l'année d'activité. Ce stage consiste en des exercices sur des tests d'aptitude psychologique constitués de tests de mémoire, de tests d'organisation, de tests de réflexion, de raisonnement, d'observation etc etc.,

Les supports pédagogiques sont divers et variés, nous utiliserons des diaporamas pour stimuler le cerveau, nous utiliserons des logigrammes pour stimuler le raisonnement et beaucoup d'autres exercices que nous mettons à votre disposition pour travailler sur votre intelligence fluide et votre intelligence cristallisée.

C'est la première fois que ces tests quittent la sphère des scientifiques pour être mis à la portée de chacun d'entre vous. Nous les avons vulgarisés afin de les rendre accessibles à tous. Ce stage peut convenir à tous et particulièrement aux personnes désireuses de passer des concours où existe une épreuve de tests psychologiques.

AYADI Derradji Azzedine

est professeur de mathématiques (à l'IFPVPS DE TOULON-LAGARD situé à l'intérieur de l'Université de La Garde).

Il est préparateur aux concours des écoles du secteur hospitalier depuis 2006. Parmi les épreuves que subissent les étudiants, il y a les mathématiques associées ou pas aux tests d'aptitudes intellectuelles appelés communément les tests psychotechniques (bête noire des étudiants qui présentent ces épreuves).

Durant des années, il s'est appliqué à améliorer considérablement l'enseignement de ces deux matières (maths et tests) pour rendre accessible à tous la compréhension et l'assimilation des techniques de base pour appréhender ces épreuves car elles sont chronométrées. Comment gérer le stress de l'épreuve en associant la vitesse de réflexion pour chaque question donnée de l'épreuve (120 questions pour 120 mn).

Il a vulgarisé ce travail pour le rendre plus agréable et sans stress pour toutes les personnes désireuses d'améliorer ses capacités intellectuelles, son mode opératoire, sa réflexion, son intelligence, son observation, et surtout sa mémoire. Il a créé des tests innovants pour les concours, des tests d'observation, des énigmes, de mémoire, d'intelligence générale, d'intelligence cristallisée et d'intelligence fluide.

Il vous propose de vous familiariser avec ces techniques de résolution qui amélioreront vos propres réflexions, qui rendront votre intelligence plus percutante, vos observations plus claires et surtout vous permettront d'acquérir une logique imparable.



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON

09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

infos@lerelaispeiresc.com

lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30

(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés



LE DÉPARTEMENT



Châteauneuf
Liberté
Méditerranée

FESTIVAL
DE MUSIQUE
TOULON & RÉGION

Opéra
de Toulon