



Association reconnue d'Intérêt Général

# ATELIER DES THÉS

## Initiation

2025/2026



**Stage se déroulant sur 2 séances les lundi 5 et 12 Janvier de 17h30 à 19h30**

Coût du stage: 30 euros

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

**Séance 1 : Histoire du thé et de sa plante.**

**Séance 2 : Les secret de la préparation du thé.**



### Description de l'atelier:

Ce cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent aller plus loin dans la découverte du thé.

Néophytes et connaisseurs sont accompagnés de façon ludique et sensorielle.

Cette série de cours constitue le parcours initiatique dans la découverte du thé.

Elle permet d'aborder le thé et sa dégustation sous leurs différents aspects: découverte du thé, son histoire, sa transformation ainsi que sa préparation.

### Pauline, Tea Sommelier:

Passionnée par l'univers du thé, je travaille chez Palais des thés Toulon depuis deux ans, où j'ai eu l'occasion de développer une expertise en sélection, préparation et dégustation de thé.

Diplômé Tea Sommelier, mon objectif est de transmettre ma passion et de faire découvrir les richesses du thé à un large public.

### Séance 1 : Histoire du thé, la plante, sa transformation.

- Découverte du thé à travers des pays producteurs.
- Découverte de la plante et de sa culture.
- Une seule plante, plusieurs couleurs de thé.

### Séance 2 : Les secrets de la préparation du thé.

- Les techniques de préparation.
- Les cinq sens de la dégustation.



31b Bd. de Strasbourg  
83000 TOULON  
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08  
infos@lerelaispeiresc.com  
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30  
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)  
Mercredi : 14h - 19h30  
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés



LE DÉPARTEMENT



Châteauneuf  
Liberté  
Solidarité



Opéra  
de Toulon



Association reconnue d'Intérêt Général

# ATELIER DES THÉS

## Perfectionnement

2025/2026



**Stage se déroulant sur 1 séance le lundi 19 Janvier de 17h30 à 19h30**

Coût du stage: 15 euros

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle ou 1 adhésion stage)

**Séance : Un thé, un objet.**

### Description de l'atelier:

Cette séance a pour but d'approfondir les connaissances liées au thé, à travers la mise en valeur des objets liés à la préparation du thé afin d'en obtenir la quintessence. Ce cours d'approfondissement s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent développer leurs connaissances du thé. Il s'agit d'une première approche dans la façon de marier un objet traditionnel et un thé. Nous parlons ici d'une préparation technique de sa dégustation. Ce sera également l'occasion de découvrir et de déguster des familles de thé méconnues et des Grands Crus.



### La séance:

Un thé, un objet. Participation préalable aux séances 1 et 2 conseillées. Quel objet pour quel thé? Les préparations traditionnelles du thé. Dégustation

### Marie, Tea Sommelier:

Passionnée par le thé et ses rituels, j'ai rejoint l'équipe du Palais des Thés de Toulon en ayant en tête le diplôme de Tea Sommelier, que j'ai obtenu au mois de mars. Je prépare désormais le diplôme de Master Tea Sommelier et cette séance d'approfondissement est pour moi l'occasion de vous transmettre ma passion de l'univers du thé.



31b Bd. de Strasbourg  
83000 TOULON  
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08  
infos@lerelaispeiresc.com  
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30  
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)  
Mercredi : 14h - 19h30  
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés

