



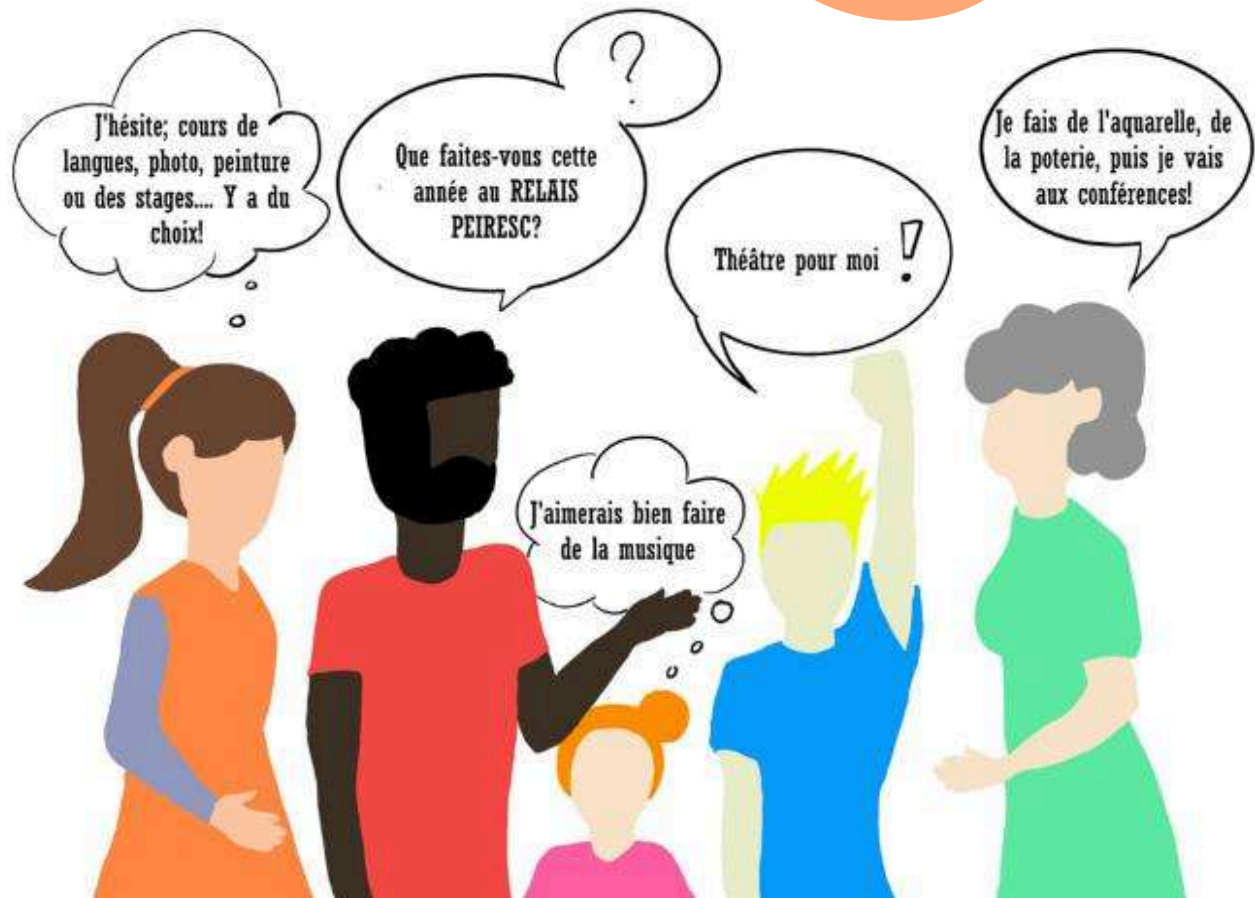
31b Bd. de Strasbourg

83000 TOULON

09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

infos@lerelaispeiresc.com

<http://lerelaispeiresc.com>



ACTIVITES D'ETE

DU 6 AU 10 JUILLET 2026

ENTRE 9H ET 13H

**Activités
Adultes**

**Activités
Enfants**

L'ASSOCIATION

PRÉSENTATION

Le Relais Socio Culturel Peiresc est une association loi 1901, fondée en 1981 dans le but de proposer tout un ensemble d'activités culturelles et sportives aux adultes et enfants de la commune de Toulon et de ses alentours.

Grâce à ses engagements et sa transparence, le Relais Peiresc est agréé Jeunesse et Education Populaire depuis 1987 et déclarée d'Intérêt Général depuis 2017.

Adhérer au Relais Peiresc c'est avoir l'opportunité de participer à des cours de qualité grâce au professionnalisme, aux compétences de ses salariés et bénévoles. Mais c'est aussi (et souvent oublié) d'adhérer à sa politique tarifaire collective:

Les cotisations et l'implication de chacun contribuent à son fonctionnement, à la tarification horaire moyenne de 4 euros de l'heure de cours, de permettre des tarifs réduits aux demandeurs d'emploi, étudiants et personnes à mobilité réduite, d'ouvrir des ateliers où les effectifs sont moindres afin d'étoffer les offres culturelles, de proposer des conférences gratuites, des expositions...

Le Relais Peiresc est avant tout un acteur social et culturel où les rencontres, les échanges, le partage, la solidarité sont appréciés par toutes et tous.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration est composé de :

6 membres de droit :

- 1 élu représentant la Municipalité de Toulon
- 1 élu représentant TPM
- 1 élu représentant le Conseil Départemental
- 1 élu représentant le Conseil Régional
- 1 membre du Collège Peiresc : le chef d'établissement ou son représentant
- 1 membre de l' « A » de Toulon : le Président ou son représentant

et 9 membres élus

Le Conseil d'Administration élit parmi ses membres et pour 3 ans le Bureau composé de :

- 1 Président
- 1 Vice-Président
- 1 Secrétaire et éventuellement un Secrétaire Adjoint
- 1 Trésorier et éventuellement un Trésorier Adjoint

NOS PARTENAIRES

Nos partenaires institutionnels:

- Municipalité de Toulon
- Métropole Toulon Méditerranée
- Département du Var

Nos partenaires et amis:

- Collège Peiresc
- Châteauvallon
- Le Liberté
- Le festival de Musique de Toulon
- Opéra de Toulon
- L'A de Toulon
- France Grande Bretagne
- Martinets d'ici et d'ailleurs



LE DÉPARTEMENT



ENFANTS



ANGLAIS

de 9h à 10h
Initiation ludique
Alexandra LIEUTAUD
de 6 à 8 ans

30 €

CLUB SCIENCES

de 10h à 11h30
Semaine scientifique
Association Chercheurs en herbe
de 6 à 12 ans

45 €

DESSIN PEINTURE

De 9h à 10h30
Laure GERBAUD
à partir de 7 ans

48 €

ECHECS

De 10h à 12h
"Initiation et perfectionnement"
(moins de 1400 Elo)
Christian BORIE
à partir de 7 ans

60 €

GRAVURE

De 9h à 11h
"Initiation"
Virginie CARRE-RENNER
de 10 à 15 ans

80 €

MACRAME

De 11h30 à 12h30
Initiez-vous à l'art du nouage ancestral et découvrez le macramé autour de différentes réalisations personnalisées:

- Portes-clefs
- Suspension plante
- Mini cactus en pot
- Bracelet
- Décoration murale (arc-en ciel ou feuille)

Charline LEMMELET
à partir de 7 ans

40 €

STYLISME CREATION DE MODE

de 11h à 13h
Initiation aux arts textiles et techniques de
couture. Découverte des métiers de la mode.
Singrid PEDEL
de 10 à 15 ans

60 €

MANGAS

de 10h à 12h
Tsutomu TAKASHIMA
de 8 à 15 ans

60 €

THEATRE D'IMPROVISATION

De 9h à 10h30
"A TOI DE JOUER"
Libère ton imagination et découvre le
plaisir du jeu collectif. Un atelier pour
s'amuser, canaliser ses émotions et
booster sa confiance en soi !
Cécile SANZ DE ALBA
de 8 à 15 ans

45 €

ADULTES ET ENFANTS



GUITARE

1/2 heure par jour (entre 9h et 12h)
Caroline SORO

100 €

PIANO CLASSIQUE
ou CHANT LYRIQUE
1/2 heure par jour (entre 9h et 13h)
Yoshie NAKATANI

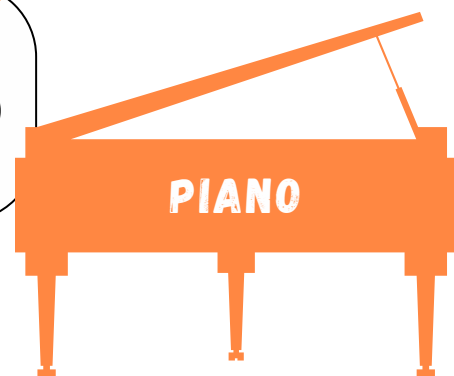
CHANT LYRIQUE



COURS PARTICULIERS

à partir de 7 ans

PIANO



ADULTES

A PARTIR DE 16 ANS

AQUARELLE

de 9h à 11h OU de 11h à 13h
Roger BOUBENEC

60 €

ATELIER D'ECRITURE AUTOBIOGRAPHIE

de 9h à 12h
Joelle ROTRE

90 €

COUTURE

de 9h à 11h
Singrid PEDEL
Liste de fournitures à prévoir
Projets possibles: Robe de plage ou jupe, sac de plage origami ou kimono

60 €

ANGLAIS

Mise à niveau débutant
de 9h à 11h

Eloïse ROBERT

Uniquement du 6 au 9 juillet

48 €

Intermédiaire
de 10h à 12h

Alexandra LIEUTAUD

60 €

Conversation
de 11h à 13h

Eloïse ROBERT

Uniquement du 6 au 9 juillet

48 €

CARNET DE VOYAGE (DESSIN/PEINTURE)

de 11h à 13h
Tous niveaux
Cours en intérieur et dans la ville de
Toulon

Laure GERBAUD

60€

DANSE FLAMENCO

de 9h à 10h30
Aline RODRIGUEZ GALUSINSKI
Tous niveaux

45 €

GRAVURE

Initiation
de 11h à 13h
Virginie CARRE-RENNER

80 €

PEINTURE CHINOISE

de 9h à 11h
Marie-France MONTBARBON
Prévoir 1 assiette blanche, 1 pot à
eau et une dizaine d'euros pour
les fournitures à donner à
l'intervenante

60 €

POTERIE

De 9h à 11h ou de 11h à 13h
Juliana MILLON
Tous niveaux

70 €

MACRAME

De 9h à 11h
Initiez-vous à l'art du nouage ancestral et
découvrez le macramé autour de différentes
réalisations personnalisées:
- Suspension plante
- Boucle d'oreille et/ou bracelets en micro macramé
- Tenture murale
Charline LEMMELET

80 €

PILATES

de 10h45 à 12h15
Aline RODRIGUEZ GALUSINSKI
Tous niveaux

45 €

THEATRE

De 10h30 à 13h
Cécile SANZ DE ALBA
De la Personne au Personnage" : Travail
d'improvisation et textes du répertoire

75 €

YOGA

de 9h à 10h30 - Yoga dynamique
de 10h45 à 12h15 - Yoga doux
Cathy JACOB
Tous niveaux

45 €

MODALITES D'INSCRIPTIONS:



A partir du 27 avril 2026

Jusqu'au 28 mai 2026:

Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30

(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

à partir du 1er juin:

Lundi, mardi, jeudi : 9h - 12h

Mercredi : 14h - 17h

*Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires
et les jours fériés*

**Réservations possibles par téléphone au 07 82 14 62 08
ou sur notre site internet:
lerelaispeiresc.com via le formulaire d'inscription**

*Tarifs préférentiels pour Etudiants, Demandeurs d'Emploi, Titulaires du RSA,
Allocataires MDPH, Elèves ou personnels du Collège Peiresc, détenteurs de la
carte COS Méditerranée – Carte 60+ (uniquement sur les stages)*

Virement bancaire

Prélèvement SEPA

Espèces

Chèques



Carte bancaire

Infos rentrée 2026/2027

Activités
Adultes

Conférences

Activités
Enfants

Stages

Inscriptions:

Anciens adhérents:

à partir du lundi 7 septembre 2026

Nouveaux adhérents:

à partir du samedi 12 septembre 2026

Portes ouvertes:

Samedi 12 septembre 2026 de 10h à 12h et de 14h à 16h

Assemblée générale:

Vendredi 25 septembre 2026 à 17h30

Début et fin des cours:

Du jeudi 1er octobre 2026 au lundi 31 mai 2027

du 7 septembre 2026 au 31 mai 2027:

Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30

(Permanence téléphonique au 0782146208
entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

*Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et
les jours fériés*



31b Bd. de Strasbourg

83000 TOULON

09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

infos@lerelaispeiresc.com

<http://lerelaispeiresc.com>

