



Association reconnue d'Intérêt Général

ART-THERAPIE DECOUVERTE

2026/2027



Stage se déroulant sur 7 séances le mardi de 17h30 à 19h30

Coût du stage: 91 euros (fournitures comprises)

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

Stage du 5 janvier au 16 février 2027



Ateliers Art-Thérapie : Éveillez votre créativité

Dès le début de l'année 2027, rejoignez un cycle de 7 séances hebdomadaires au Relais Peiresc. Un espace bienveillant et sécurisant pour découvrir comment la création artistique peut devenir un formidable outil de soin et de mieux-être.

Au programme de ce voyage créatif :

Chaque semaine, laissez-vous guider par une thématique et explorez un médium artistique différent, au gré de vos envies :

- Arts plastiques & visuels : Argile, collage, peinture, photographie, écriture...
- Expression libre : Chacun s'approprie la proposition à son rythme, à sa façon.

Les objectifs de l'accompagnement :

- S'initier à l'art-thérapie par le mouvement et le processus créatif.
- Exprimer sa singularité et trouver sa place au sein d'un groupe.
- Cultiver le lien social et partager des moments de convivialité.

Le saviez-vous ? Aucun prérequis technique ou artistique n'est attendu. Dans le respect de la déontologie de l'art-thérapie, les créations ne sont ni jugées, ni interprétées. L'atelier est un espace de pure liberté, de jeu et de surprise.

Sarah ROCCHIA

Art-thérapeute plasticienne libérale diplômée (PROFAC, 2018) après un parcours initial dans l'univers du livre, j'interviens depuis 8 ans auprès de publics variés en institutions (médicales, sociales, carcérales). À travers des médiums diversifiés (arts plastiques, écriture, argile), je propose un cadre sécurisant et supervisé pour permettre à chacun d'oser s'exprimer autrement et de cheminer vers le mieux-être.



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08
infos@lerelaispeiresc.com
lerelaipeiresc.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)
Mercredi : 14h - 19h30
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés

