



Association reconnue d'Intérêt Général

COUTURE DÉBUTANT

2026/2027



Stage se déroulant sur 9 séances le lundi de 17h15 à 19h15

Coût du stage: 90 euros / stage (+ coût des fournitures)

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

Du 6 octobre au 15 décembre 2026

Pourquoi participer à ce stage?

Ce stage de couture débutant permet de découvrir où re-découvrir la couture de façon accessible et progressive.

Il offre l'occasion d'utiliser sa machine à coudre et de réaliser des projets concrets.

C'est aussi un moment pour développer sa créativité et gagner en autonomie.

L'objectif du stage:

Prise en main de la machine

Travailler sur des pièces d'études pour comprendre et développer les techniques de bases.

Lire un patron du commerce

Réalisation d'un ouvrage

Les finitions

À la fin du stage, vous serez capable d'utiliser votre machine et développer votre créativité



Singrid PEDEL:

Passionnée par l'Art et le textile, j'anime des ateliers créatifs textiles dans le but de développer un savoir-faire, de s'exprimer, développer son sens artistique et créatif.

Diplômée en couture, formée à l'Institut International de la Coupe et la Couture (IICC mode), comme styliste / infographiste et patronier / modéliste. Lauréate à plusieurs reprises pour Interstyle Paris et reçue au concours des vingt meilleurs projets de recyclage denim pour la Cité des Sciences et de l'Industrie Paris. C'est dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse que je vous accueille au stage de couture débutant afin d'acquérir et développer les connaissances et techniques nécessaires pour créer vos prochains ouvrages en toute autonomie. .



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON

09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08

infos@lerelaispeiresec.com

lerelaipeiresec.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30

(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)

Mercredi : 14h - 19h30

Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés

