



Association reconnue d'Intérêt Général

COUTURE LE SASHIKO

2026/2027



Stage se déroulant sur 8 séances le mardi de 17h30 à 19h30

Coût du stage: 80 euros / stage (+ coût des fournitures)

Adhésion: 10 euros (sauf si vous avez réglé l'adhésion annuelle)

Du 5 janvier au 9 mars 2027



Pourquoi participer à ce stage:

Participer à ce stage de sashiko permet d'apprendre un artisanat traditionnel Japonais tout en développant la créativité, la patience et la précision du geste. C'est aussi une occasion de ralentir, de se recentrer grâce à une pratique méditative, et de découvrir la symbolique des motifs qui véhiculent des valeurs d'harmonie, de protection, de prospérité ou de sérénité. Enfin, le Sashiko s'inscrit dans une démarche durable de réparation et de valorisation des textiles.

Pour qui ?

Ce stage s'adresse à toute personne, débutante ou expérimentée, attirée par les activités manuelles, les arts textiles, la culture japonaise ou les pratiques favorisant le bien-être et la pleine attention. Il convient aussi à ceux qui souhaitent allier création, détente et expression personnelle.

L'objectif :

Acquérir les bases du Sashiko afin de réaliser des créations textiles inspirées des traditions japonaise, tout en développant concentration, patience et créativité. C'est découvrir également la dimension symbolique et méditative de cette pratique artisanale.

Singrid PEDEL:

Passionnée par l'Art et le textile, j'anime des ateliers créatifs textiles dans le but de développer un savoir-faire, de s'exprimer, développer son sens artistique et créatif.

Diplômée en couture, formée à l'Institut International de la Coupe et la Couture (IICC mode), comme styliste / infographiste et patronier / modéliste. Lauréate à plusieurs reprises pour Interstyle Paris et reçue au concours des vingt meilleurs projets de recyclage denim pour la Cité des Sciences et de l'Industrie Paris. C'est dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse que je vous accueille au stage de couture débutant afin d'acquérir et développer les connaissances et techniques nécessaires pour créer vos prochains ouvrages en toute autonomie. .



31b Bd. de Strasbourg
83000 TOULON
09 51 06 66 20 / 07 82 14 62 08
infos@lerelaispeiresec.com
lerelaipeiresec.com



Lundi, mardi, jeudi : 16h - 19h30
(Permanence téléphonique au 0782146208 entre 9h et 12h)
Mercredi : 14h - 19h30
Fermé le vendredi, pendant les congés scolaires et les jours fériés

